

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 1 17.5.09 - 13:30	100m rugslag	20 - 89 jaar Resultaten
-----------------------------------	--------------	----------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd	
<b>Heren Pre-Masters, Heren</b>					
1.	Jeroen Leenslag	Scom	1:09.63	8802129	<b>1:09.85</b>
2.	Albert Dijkma	JZ&PC	1:16.89	8700711	<b>1:16.69</b>
<b>Dames Pre-Masters, Dames</b>					
1.	Charlotte Wegman	Ten Boer	1:23.89	8503170	<b>1:30.76</b>
<b>Dames Masters 25+, Dames</b>					
1.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	1:18.75	8101942	<b>1:18.10</b>
2.	Helena Jongema	Oeza	1:17.82	8000550	<b>1:18.78</b>
3.	Femke Bosma	W.Z. & P.C. Triton	1:21.41	8100196	<b>1:21.21</b>
4.	Joyce ten Cate	Oeza	1:26.79	8000206	<b>1:28.46</b>
5.	Angelique Rotteveel	De Hokseberg	1:28.07	8402090	<b>1:30.73</b>
6.	Maria van Schagen	ZV De Bron	1:51.00	8202142	<b>1:49.60</b>
<b>Heren Masters 25+, Heren</b>					
1.	Michel Wigbers	Dwt	1:14.50	8001743	<b>1:17.07</b>
2.	Rudy de Jong	De Forel	1:16.03	8301061	<b>1:17.99</b>
<b>Heren Masters 30+, Heren</b>					
1.	Erwin Zuijdervelt	Dok	1:11.79	7501015	<b>1:12.13</b>
2.	Arjan Aalbers	Swol	1:13.77	7500001	<b>1:16.14</b>
NG	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	1:13.76	7600749	
<b>Dames Masters 35+, Dames</b>					
1.	Grith Sigsgaard	Het Y	1:20.44	7200772	<b>1:17.36</b>
<b>Heren Masters 35+, Heren</b>					
1.	Kasper van den Berghe	Swol	1:16.94	7301125	<b>1:16.47</b>
2.	Heiner Stevens	Zignea	1:19.26	7201299	<b>1:19.93</b>
<b>Heren Masters 40+, Heren</b>					
1.	Erik Wetsteijn	Swol	1:14.64	6501019	<b>1:13.46</b>
<b>Dames Masters 40+, Dames</b>					
1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:20.42	6500036	<b>1:22.69</b>
2.	Petra Frowijn	Az&pc	NT	6600098	<b>1:23.63</b>
3.	Francina Eggers	ZV De Bron	1:40.00	6500062	<b>1:28.88</b>
4.	Karin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:32.61	6800738	<b>1:32.76</b>
5.	Kristien van de Moortel	SHARK	1:42.00	SHARK/315/69	<b>1:39.36</b>
6.	Conny v. Velden	Az&pc	1:41.26	6500446	<b>1:43.62</b>
NG	Françoise Heijdeman-Duran	Az&pc	1:19.27	6900222	
<b>Heren Masters 45+, Heren</b>					
1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:21.03	6301029	<b>1:20.13</b>
2.	Jan Wierenga	De Aalscholver Almere	1:22.50	6400843	<b>1:20.56</b>
3.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:40.99	6000889	<b>1:41.13</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

Programmanr. 1, 100m rugslag

Dames Masters 45+, Dames

1. Annemarie Vuist	Swol	1:25.49	6300282	<b>1:26.61</b>
2. Marjan Spoelstra	Swol	1:38.06	6000236	<b>1:39.62</b>
3. Joke Burgers	Oostdobbers	1:56.03	6000226	<b>1:52.10</b>
4. Jaqueline Brouwer	ZV De Bron	2:22.00	6100296	<b>1:59.06</b>

Dames Masters 50+, Dames

1. Mathilde Vink	Swol	1:24.20	5800128	<b>1:24.42</b>
2. Margriet Pasma	Ten Boer	1:29.78	5500088	<b>1:28.72</b>
3. Janny van Eijk	ZV De Bron	1:36.87	5800022	<b>1:36.89</b>
4. Tonny den Braber	Scm	1:46.38	5700022	<b>1:52.11</b>

Heren Masters 50+, Heren

1. Ron van der Zande	De Aalscholver Almere	1:14.92	5500307	<b>1:17.58</b>
2. Wim de Lange	Electrolux AZC	1:19.23	5800533	<b>1:19.95</b>
3. Henk Slomp	De Pinquin	1:20.91	5500359	<b>1:21.06</b>
4. Pieter de Jong	Aquapoldro	1:31.21	5800585	<b>1:30.86</b>

Heren Masters 55+, Heren

DIS Rob Berkhof	Swol	1:25.64	5200245	<b>1:24.98</b>
-----------------	------	---------	---------	----------------

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Dames Masters 60+, Dames

1. Marja van der Meer	Neptunus	1:45.00	4700014	<b>1:46.25</b>
-----------------------	----------	---------	---------	----------------

Heren Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:21.84	4700107	<b>1:21.17</b>
-------------------------	-------	---------	---------	----------------

Heren Masters 65+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	1:30.00	4300109	<b>1:36.39</b>
--------------	-----	---------	---------	----------------

Dames Masters 70+, Dames

1. Jeltje van Bergen	De Pinquin	1:54.95	3500002	<b>1:56.59</b>
----------------------	------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 2  
17.5.09 - 13:50

50m schoolslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
Heren Pre-Masters, Heren				
1.	Mark Rogaar	Bubble	34.70 8802861	<b>34.16</b>
2.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	34.74 8501289	<b>34.59</b> FJ 1 a
3.	Jeroen Leenslag	Scm	34.73 8802129	<b>34.59</b> FJ 2 b
4.	Dalibor Stojakovic	Scm	36.39 8603003	<b>35.79</b>
5.	Onno Hoeksema	de Valken	36.64 8601249	<b>38.58</b>
6.	Jeroen Zwart	Ducdalf	42.21 8804007	<b>41.68</b>
7.	Erik Meijer	THOR	50.08 8704113	<b>54.68</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Dames Pre-Masters, Dames

1.	Saskia Ouwendijk	De Aalscholver Almere	40.00	8703066	<b>40.47</b>
2.	Martine Heres	Ducdalf	40.92	8701668	<b>41.09</b>
3.	Helma Kramer	Ducdalf	41.64	8705406	<b>42.76</b>
4.	Krista van Kan	Dwt	40.00	8906788	<b>43.86</b>
5.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	44.80	8803172	<b>44.45</b>

Dames Masters 25+, Dames

1.	Marcelle Zuur	Het Y	42.62	8302666	<b>42.64</b>
2.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	43.46	8101942	<b>42.92</b>
3.	Femke Bosma	W.Z. & P.C. Triton	43.48	8100196	<b>42.98a</b>

Heren Masters 25+, Heren

1.	Jeroen Vogelsang	Het Y	34.90	8001645	<b>34.97</b>
2.	Ranko Stojakovic	Scm	36.00	8201683	<b>35.20</b>
3.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	36.26	8302609	<b>36.42</b>
4.	Bart Dijk	Neptunus	41.26	8002141	<b>40.42</b>
DIS	Erik Wietzes	Ducdalf	39.61	8001741	<b>41.27</b>

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.*

Heren Masters 30+, Heren

1.	Gertjan Oldenburger	THOR	38.42	7900909	<b>38.37</b>
2.	Marc van Hulzen	Zignea	50.00	7501299	<b>39.36</b>
3.	Rik Bouwman	Scm	39.04	7700157	<b>40.68</b>
NG.ZA	Johan Wezenberg	Deltasteur	39.57	7601023	

Dames Masters 30+, Dames

1.	Alice Meijer	De Pinquin	45.63	7500370	<b>45.50</b>
2.	Ingrid Prins	De Pinquin	46.45	7801170	<b>47.14</b>
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	45.42	7800448	<b>47.57</b>

Dames Masters 35+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Deltasteur	38.70	7400514	<b>39.99</b>
2.	Grith Sigsgaard	Het Y	40.08	7200772	<b>40.05</b>
3.	Saskia van Dijk	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	41.60	7400722	<b>42.36</b>
4.	Miranda Ridderbos	Bubble	43.98	7300748	<b>44.44</b>
5.	Angeline Hamstra	Scm	47.63	7200782	<b>45.88</b>
6.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	46.27	7400130	<b>46.04</b>

Heren Masters 40+, Heren

1.	Paul de Boer	AZC de Amer	36.13	6801413	<b>36.25</b>
2.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	46.00	6501427	<b>40.45</b>
3.	Roelof Broekman	De Spatters	38.40	6800155	<b>40.63</b>
4.	Rene Bakker	De Forel	40.63	6501245	<b>41.42</b>
5.	Jan Reiffers	Ducdalf	41.51	6601243	<b>43.34</b>
6.	Martin Hassing	De Forel	44.65	6501415	<b>44.96</b>
7.	Marco v.d. Werf	Zignea	45.30	6901513	<b>45.22</b>
8.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	47.51	6701227	<b>46.91</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Dames Masters 40+, Dames

1.	Hanny Rotteveel	Zignea	41.83	6600538	<b>42.03</b>
2.	Friderika Kerekes	Az&pc	42.80	6500540	<b>42.60</b>
3.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	43.25	6700550	<b>42.67</b>
4.	Ilse Vos	De Hokseberg	43.76	6800644	<b>44.06</b>
5.	Hetty Smalheer	Scom	46.52	6700352	<b>45.77</b>
6.	Haya Mellema	Aquapoldro	1:00.88	6600482	<b>1:03.80</b>
DIS	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	46.68	6800742	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

Heren Masters 45+, Heren

1.	Jan Wierenga	De Aalscholver Almere	38.00	6400843	<b>37.47</b>
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver Almere	37.62	6300997	<b>37.77</b>
3.	Jan Smalheer	Scom	37.65	6400701	<b>37.89</b>
4.	Ernst van den Ende	Dwt	40.00	6201105	<b>38.44</b>
5.	Henk Jonker	Bubble	36.63	6100909	<b>39.13</b>
6.	Bart de Graaf	Dwt	42.01	6100899	<b>41.97</b>
7.	Perry Dekker	ZV De Bron	43.80	6201081	<b>42.98b</b>
8.	John Dam	Zignea	44.13	6000915	<b>45.09</b>
9.	Paul Jansen	Ducdalf	41.50	6301277	<b>50.10</b>
NG	Theo Bakker	Trivia	35.22	6401231	

Dames Masters 45+, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	44.07	6200384	<b>45.30</b>
2.	Annemiek Meijburg	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	45.22	6300462	<b>46.78</b>
3.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	48.31	6000116	<b>47.07</b>
4.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	48.70	6200366	<b>48.86</b>
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:00.32	6400404	<b>58.49</b>

Dames Masters 50+, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	52.04	5600100	<b>49.50</b>
2.	Willy Schoenmaker	Dwk	52.32	5900254	<b>51.00</b>

Heren Masters 50+, Heren

1.	Adrie van der Gracht	Oeza	44.08	5700485	<b>45.26</b>
2.	Klaas Landeweer	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	45.00	5600163	<b>46.06</b>
3.	Rene Groot	ZV De Bron	52.57	5900617	<b>56.11</b>

Dames Masters 55+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	46.10	5200024	<b>46.59</b>
----	--------------------	-----	-------	---------	--------------

Heren Masters 55+, Heren

1.	Henk Knoll	MSV- Zeemacht	40.68	5400295	<b>41.21</b>
----	------------	---------------	-------	---------	--------------

Dames Masters 60+, Dames

1.	Marja van der Meer	Neptunus	54.00	4700014	<b>54.23</b>
2.	Irene de Boer	ZV De Bron	56.32	4600002	<b>56.00</b>
3.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	55.63	4500002	<b>1:00.19</b>

Heren Masters 60+, Heren

1.	Joop Draaisma	Dz&pc	39.92	4600155	<b>39.77</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	49.58	4800093	<b>50.16</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Dames Masters 65+, Dames

1. Greet Brehler-middag	Hatto Heim	59.00	4400004	<b>57.89</b>
-------------------------	------------	-------	---------	--------------

Heren Masters 70+, Heren

1. Nico Geers	Van Uden-De Gouwe	49.00	3800007	<b>47.47</b>
2. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	48.00	3700021	<b>49.92</b>

---

Programmanr. 3  
17.5.09 - 14:10

100m wisselslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
<b>Heren Pre-Masters, Heren</b>				
1.	Mark Rogaar	Bubble	1:07.75 8802861	<b>1:05.33</b>
2.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	1:06.79 8501289	<b>1:05.59</b>
3.	Jory van der Gracht	Oeza	1:08.74 8701097	<b>1:10.24</b>
4.	Martijn Kruizinga	Bubble	1:09.00 8601767	<b>1:11.08</b>
5.	Albert Dijkstra	JZ&PC	1:15.60 8700711	<b>1:17.57</b>
6.	Wilfred Roossien	zpc Stadskanaal	1:22.00 8602615	<b>1:23.24</b>
7.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:20.30 8801673	<b>1:23.70</b>
8.	Erik Meijer	THOR	1:40.19 8704113	<b>1:43.07</b>
DIS	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	1:34.93 8804325	<b>1:34.03</b>
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>				
NG	Marcel v/d Laan	Bubble	1:10.17 8501507	

Dames Pre-Masters, Dames

1. Saskia Ouwendijk	De Aalscholver Almere	1:14.50	8703066	<b>1:13.87</b>
2. Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:17.00	8702408	<b>1:15.93</b>
3. Martine Heres	Ducdalf	1:17.60	8701668	<b>1:18.74</b>
4. Ilse Kruid	de Valken	1:19.87	8504018	<b>1:20.32</b>
5. Lucie van Delden	zpc Stadskanaal	1:25.00	8800910	<b>1:27.95</b>
6. Charlotte Wegman	Ten Boer	1:24.34	8503170	<b>1:28.10</b>
7. Krista van Kan	Dwt	1:30.00	8906788	<b>1:30.63</b>

Dames Masters 25+, Dames

1. Monique Stant	Bubble	1:16.38	8201592	<b>1:16.66</b>
2. Marcelle Zuur	Het Y	1:16.59	8302666	<b>1:19.09</b>
3. Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	1:25.10	8400766	<b>1:24.36</b>
4. Angelique Rotteveel	De Hokseberg	1:26.98	8402090	<b>1:29.05</b>
5. Joyce ten Cate	Oeza	1:30.03	8000206	<b>1:29.55</b>
6. Mirjam Minderhoud	Zignea	1:31.82	8301398	<b>1:31.83</b>
7. Ariane Redecke	Aquapoldro	1:30.00	8202288	<b>1:33.14</b>
8. Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:36.68	8101530	<b>1:39.12</b>
9. Annie Beugel	Neptunus	1:43.07	8302710	<b>1:44.66</b>
10. Maria van Schagen	ZV De Bron	2:02.88	8202142	<b>2:03.09</b>
NG	Tjitske Ponne	HZ&PC Heerenveen	1:35.08 8000862	

Heren Masters 25+, Heren

1. Sander Leenslag	Scom	1:08.33	8401385	<b>1:09.99</b>
2. Dennis Boek	De Forel	1:16.42	8202325	<b>1:13.46</b>
3. Ranko Stojakovic	Scom	1:12.99	8201683	<b>1:13.83</b>
4. Rudy de Jong	De Forel	1:15.26	8301061	<b>1:16.71</b>
5. Henk Bultena	Ducdalf	1:24.80	8402995	<b>1:27.06</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Heren Masters 30+, Heren

1.	Erwin Zuijdervelt	Dok	1:10.00	7501015	<b>1:11.24</b>
2.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	1:08.26	7801241	<b>1:12.00</b>
3.	Gertjan Oldenburger	THOR	1:13.95	7900909	<b>1:14.70</b>
4.	Arjan Aalbers	Swol	1:16.53	7500001	<b>1:15.92</b>
5.	Rene Beens	Deltasteur	1:30.00	7800045	<b>1:17.38</b>
6.	Rik Bouwman	Scom	1:16.90	7700157	<b>1:18.65</b>
7.	Marc van Hulzen	Zignea	1:35.00	7501299	<b>1:23.23</b>
8.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:38.66	7601405	<b>1:41.14</b>

Dames Masters 30+, Dames

1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:10.91	7900420	<b>1:11.66</b>
2.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:16.00	7600230	<b>1:13.61</b>
3.	Pauline Heus	Oeza	1:25.90	7800332	<b>1:25.71</b>
4.	Thyrza Drost	De Hokseberg	1:35.00	7600974	<b>1:27.88</b>
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:28.77	7800448	<b>1:30.67</b>
DIS	Mirjam Kalksma	HZ&PC Heerenveen	1:25.85	7701056	<b>1:35.80</b>

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Dames Masters 35+, Dames

1.	Grith Sigsgaard	Het Y	1:16.59	7200772	<b>1:16.98</b>
2.	Annette de Visser	Oceanus	1:19.29	7100602	<b>1:19.77</b>
3.	Miranda Straetemans	Deltasteur	1:20.76	7400514	<b>1:22.29</b>
4.	Saskia van Dijk	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:23.70	7400722	<b>1:25.59</b>
DIS	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:43.21	7300476	<b>1:44.94</b>

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

Heren Masters 35+, Heren

1.	Oscar van Holsteyn	Aqua Amigos	1:15.06	7100373	<b>1:12.12</b>
2.	Arjen Kervezee	Het Y	1:13.00	7000563	<b>1:13.76</b>
3.	Kasper van den Berghe	Swol	1:14.35	7301125	<b>1:14.70</b>
4.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:18.00	7200941	<b>1:17.18</b>

Heren Masters 40+, Heren

1.	Lucas Ridderbos	Bubble	1:13.32	6700795	<b>1:13.89</b>
2.	Erik Wetsteijn	Swol	1:12.82	6501019	<b>1:14.23</b>
3.	Roelof Broekman	De Spatters	1:14.46	6800155	<b>1:19.54</b>

Dames Masters 40+, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	1:19.00	6700358	<b>1:17.96</b>
2.	Petra Frowijn	Az&pc	1:25.08	6600098	<b>1:19.05</b>
3.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:21.16	6700550	<b>1:20.05</b>
4.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:19.02	6500036	<b>1:20.93</b>
5.	Hanny Rotteveel	Zignea	1:23.16	6600538	<b>1:22.51</b>
6.	Friderika Kerekes	Az&pc	1:26.49	6500540	<b>1:27.19</b>
7.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	1:29.94	6800742	<b>1:31.40</b>
8.	Kristien van de Moortel	SHARK	1:31.42	SHARK/315/69	<b>1:33.99</b>
9.	Conny v. Velden	Az&pc	1:40.43	6500446	<b>1:39.88</b>
10.	Petra Voesten	Zignea	1:39.68	6600596	<b>1:41.47</b>
11.	Lenie Veldhuizen	De Forel	2:09.31	6800476	<b>2:08.19</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Heren Masters 45+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:16.45	6301029	<b>1:15.57</b>
2.	Jan Smalheer	Scm	1:19.74	6400701	<b>1:20.38</b>
3.	Ernst van den Ende	Dwt	1:30.00	6201105	<b>1:21.64</b>
4.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:37.22	6000889	<b>1:36.76</b>
AFGEM	Onno Lefevere	ZV De Bron	1:30.00	6400459	

Dames Masters 45+, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	1:25.00	6200384	<b>1:30.35</b>
2.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	1:29.88	6000116	<b>1:31.95</b>
3.	Joke Burgers	Oostdobbers	1:51.21	6000226	<b>1:49.12</b>
DIS	Annemarie Vuist	Swol	1:22.79	6300282	<b>1:25.35</b>

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.*

Dames Masters 50+, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol	1:20.27	5800128	<b>1:21.71</b>
2.	Margriet Pasma	Ten Boer	1:27.92	5500088	<b>1:28.06</b>
3.	Marleen de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	1:36.78	5800168	<b>1:38.47</b>
4.	Tonny den Braber	Scm	1:41.52	5700022	<b>1:43.64</b>

Heren Masters 50+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:15.02	5600413	<b>1:16.98</b>
2.	Wim de Lange	Electrolux AZC	1:20.73	5800533	<b>1:20.43</b>
3.	Pieter de Jong	Aquapoldro	1:24.45	5800585	<b>1:22.86</b>
4.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:33.53	5700347	<b>1:31.70</b>
DIS	Henk Slomp	De Pinquin	1:16.56	5500359	<b>1:18.04</b>

*RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

Dames Masters 55+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	1:40.00	5200024	<b>1:39.57</b>
----	--------------------	-----	---------	---------	----------------

Heren Masters 55+, Heren

1.	Henk Knoll	MSV- Zeemacht	1:23.46	5400295	<b>1:24.70</b>
2.	Rob Berkhof	Swol	1:25.76	5200245	<b>1:25.71</b>

Heren Masters 65+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:23.00	4300109	<b>1:24.45</b>
----	-----------	-----	---------	---------	----------------

Dames Masters 70+, Dames

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1:56.65	3500002	<b>1:57.91</b>
----	-------------------	------------	---------	---------	----------------

Heren Masters 70+, Heren

1.	Nico Geers	Van Uden-De Gouwe	1:29.00	3800007	<b>1:27.68</b>
DIS	Pieter Scharphorn	Neptunus	2:05.79	3800037	<b>2:11.12</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

ZMC deel 7  
 grootebroek, 17.5.2009

Programmanr. 4 25m rugslag 20 - 89 jaar  
 17.5.09 - 14:45 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
<b>Heren Pre-Masters, Heren</b>			
1.	Pascal van Kassel W.Z. & P.C. Triton	14.95 8501289	<b>14.95</b>
2.	Mark Rogaar Bubble	14.00 8802861	<b>15.27</b>
3.	Martijn Kruizinga Bubble	15.00 8601767	<b>16.23</b>
4.	Onno Hoeksema de Valken	16.29 8601249	<b>16.78</b>
5.	Danny Jannenga Ducdalf	17.24 8801673	<b>18.84</b>
<b>Dames Pre-Masters, Dames</b>			
1.	Helma Kramer Ducdalf	18.17 8705406	<b>18.41</b>
2.	Ilse Kruid de Valken	18.60 8504018	<b>18.67</b>
3.	Rianne Stollenga Ducdalf	18.25 8804194	<b>18.84</b>
<b>Dames Masters 25+, Dames</b>			
1.	Jennifer Go W.Z. & P.C. Triton	17.84 8400766	<b>18.86</b>
2.	Mirjam Minderhoud Zignea	19.67 8301398	<b>20.21</b>
3.	Ariane Redecke Aquapoldro	22.17 8202288	<b>22.84</b>
<b>Heren Masters 25+, Heren</b>			
1.	Henk Bultena Ducdalf	18.08 8402995	<b>18.36</b>
2.	Mark Brinkhuis Oostdobbers	17.73 8302609	<b>18.39</b>
3.	Erik Wietzes Ducdalf	17.51 8001741	<b>18.41</b>
<b>Heren Masters 30+, Heren</b>			
1.	Rene Beens Deltasteur	14.77 7800045	<b>14.87</b>
2.	Ferdie Witvoet De Pinquin	15.47 7801241	<b>15.66</b>
3.	Gertjan Oldenburger THOR	15.43 7900909	<b>16.95</b>
<b>Dames Masters 30+, Dames</b>			
1.	Rebanna Jager De Pinquin	23.00 7901394	<b>17.83</b>
2.	Alice Meijer De Pinquin	17.79 7500370	<b>18.08</b>
<b>Dames Masters 35+, Dames</b>			
1.	Annette de Visser Oceanus	18.85 7100602	<b>18.45</b>
1.	Jolanda Wigboldij De Aquaflippers	18.36 7400130	<b>18.45</b>
3.	Miranda Ridderbos Bubble	21.41 7300748	<b>21.26</b>
4.	Angeline Hamstra Scm	21.68 7200782	<b>21.48</b>
5.	Sylvia Tetteroo IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	21.75 7300476	<b>22.61</b>
<b>Heren Masters 35+, Heren</b>			
1.	Kasper van den Berghe Swol	17.50 7301125	<b>16.36</b>
<b>Heren Masters 40+, Heren</b>			
1.	Lucas Ridderbos Bubble	16.07 6700795	<b>16.13</b>
2.	Abel Wigboldij De Aquaflippers	22.97 6701227	<b>23.12</b>



ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 4, 25m rugslag

Dames Masters 40+, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	18.11	6700550	<b>18.06</b>
2.	Anne van der Meer	de Valken	21.00	6700580	<b>18.59</b>
3.	Sandra Varkevisser	W.Z. & P.C. Triton	18.50	6900876	<b>20.14</b>
4.	Ilse Vos	De Hokseberg	20.60	6800644	<b>21.00</b>
5.	Haya Mellema	Aquapoldro	23.03	6600482	<b>22.89</b>

Heren Masters 45+, Heren

1.	John Dam	Zignea	19.08	6000915	<b>19.05</b>
2.	Paul Jansen	Ducdalf	18.00	6301277	<b>22.33</b>
3.	Bart de Graaf	Dwt	23.53	6100899	<b>22.78</b>
NG	Theo Bakker	Trivia	16.50	6401231	

Dames Masters 45+, Dames

1.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	19.73	6200366	<b>19.84</b>
2.	Jaqueline Brouwer	ZV De Bron	26.39	6100296	<b>25.36</b>
3.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	27.03	6400404	<b>28.96</b>

Dames Masters 50+, Dames

1.	Marleen de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	20.61	5800168	<b>20.80</b>
2.	Willy Schoenmaker	Dwk	30.00	5900254	<b>29.20</b>

Heren Masters 50+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	17.07	5600413	<b>17.60</b>
2.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	19.60	5700347	<b>20.46</b>

Heren Masters 55+, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol	17.69	5200245	<b>17.66</b>
2.	Henk Knoll	MSV- Zeemacht	18.60	5400295	<b>19.39</b>

Dames Masters 60+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	24.92	4500002	<b>25.06</b>
2.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	34.37	4900024	<b>33.81</b>

Dames Masters 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	25.00	4400008	<b>24.80</b>
2.	Greet Brehler-middag	Hatto Heim	32.00	4400004	<b>26.95</b>

Heren Masters 70+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	22.00	3700021	<b>22.09</b>
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	25.16	3800037	<b>25.64</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 5 17.5.09 - 14:55	100m schoolslag	20 - 89 jaar Resultaten
-----------------------------------	-----------------	----------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
Heren Pre-Masters, Heren				
1.	Jeroen Leenslag	Scm	1:15.94 8802129	<b>1:17.45</b>
2.	Wilfred Roossien	zpc Stadskanaal	1:26.00 8602615	<b>1:31.22</b>
Dames Pre-Masters, Dames				
1.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:25.00 8702408	<b>1:27.39</b>
2.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	1:39.70 8803172	<b>1:38.26</b>
Dames Masters 25+, Dames				
1.	Monique Stant	Bubble	1:22.32 8201592	<b>1:22.18</b>
2.	Femke Bosma	W.Z. & P.C. Triton	1:31.67 8100196	<b>1:33.63</b>
3.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	1:33.10 8101942	<b>1:34.32</b>
DIS	Annette Vogelsang	ZV De Bron	1:42.00 8402632	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>				
Heren Masters 25+, Heren				
1.	Sander Leenslag	Scm	1:19.42 8401385	<b>1:22.49</b>
2.	Dennis Boek	De Forel	1:27.86 8202325	<b>1:24.43</b>
3.	Michel Wigbers	Dwt	1:21.50 8001743	<b>1:24.77</b>
4.	Bart Dijk	Neptunus	1:33.00 8002141	<b>1:29.31</b>
Heren Masters 30+, Heren				
1.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:53.91 7601405	<b>1:57.55</b>
NG.ZA	Johan Wezenberg	Deltasteur	1:28.47 7601023	
Dames Masters 30+, Dames				
1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:21.47 7900420	<b>1:23.60</b>
2.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:24.00 7600230	<b>1:25.03</b>
3.	Pauline Heus	Oeza	1:33.41 7800332	<b>1:35.05</b>
DIS	Thyrza Drost	De Hokseberg	1:43.36 7600974	<b>1:42.75</b>
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
Dames Masters 35+, Dames				
1.	Miranda Straetemans	Deltasteur	1:26.37 7400514	<b>1:25.87</b>
2.	Marleen Vos	Aquapoldro	1:26.00 7400598	<b>1:27.85</b>
Heren Masters 35+, Heren				
1.	Heiner Stevens	Zignea	1:21.16 7201299	<b>1:21.36</b>
Heren Masters 40+, Heren				
1.	Jan Reiffers	Ducdalf	1:33.25 6601243	<b>1:31.14</b>
2.	Rene Bakker	De Forel	1:32.26 6501245	<b>1:32.02</b>
3.	Marco v.d. Werf	Zignea	1:47.53 6901513	<b>1:41.98</b>
4.	Martin Hassing	De Forel	1:44.57 6501415	<b>1:43.86</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

Programmanr. 5, 100m schoolslag

Dames Masters 40+, Dames

1.	Petra Frowijn	Az&pc	1:33.00	6600098	<b>1:29.44</b>
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:30.29	6500036	<b>1:33.03</b>
3.	Friderika Kerekes	Az&pc	1:39.66	6500540	<b>1:34.96</b>
4.	Hetty Smalheer	Scm	1:41.40	6700352	<b>1:42.04</b>
5.	Anne van der Meer	de Valken	1:43.00	6700580	<b>1:42.50</b>
6.	Karin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:45.26	6800738	<b>1:43.12</b>
7.	Petra Voesten	Zignea	1:48.36	6600596	<b>1:52.51</b>
NG	Françoise Heijdeman-Duran	Az&pc	1:23.00	6900222	

Heren Masters 45+, Heren

1.	Henk Jonker	Bubble	1:23.38	6100909	<b>1:24.72</b>
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver Almere	1:23.64	6300997	<b>1:25.57</b>
AFGEM	Onno Lefever	ZV De Bron	1:38.06	6400459	

Dames Masters 45+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol	1:33.08	6300282	<b>1:35.19</b>
2.	Annemiek Meijburg	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:42.54	6300462	<b>1:43.03</b>
3.	Marjan Spoelstra	Swol	1:45.09	6000236	<b>1:47.36</b>

Dames Masters 50+, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol	1:40.00	5800128	<b>1:39.10</b>
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:39.69	5800022	<b>1:39.73</b>
3.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:55.00	5600100	<b>1:49.22</b>

Heren Masters 50+, Heren

1.	Pieter de Jong	Aquapoldro	1:40.00	5800585	<b>1:37.51</b>
2.	Adrie van der Gracht	Oeza	1:42.50	5700485	<b>1:45.35</b>

Heren Masters 60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:29.28	4700107	<b>1:27.92</b>
2.	Joop Draaisma	Dz&pc	1:30.90	4600155	<b>1:31.72</b>
3.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:48.84	4800093	<b>1:51.82</b>

Programmanr. 6  
17.5.09 - 15:20

25m vrije slag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Heren Pre-Masters, Heren					
1.	Martijn Kruizinga	Bubble	12.40	8601767	<b>12.65</b>
2.	Danny Jannenga	Ducdalf	13.55	8801673	<b>13.63</b>
3.	Jeroen Zwart	Ducdalf	13.72	8804007	<b>13.72</b>
4.	Onno Hoeksema	de Valken	14.78	8601249	<b>14.06</b>
5.	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	14.80	8804325	<b>15.10</b>
6.	Erik Meijer	THOR	17.35	8704113	<b>17.23</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Dames Pre-Masters, Dames

1.	Martine Heres	Ducdalf	14.11	8701668	<b>14.61</b>
2.	Helma Kramer	Ducdalf	14.59	8705406	<b>14.79</b>
3.	Ilse Kruid	de Valken	14.44	8504018	<b>14.80</b>
4.	Krista van Kan	Dwt	15.00	8906788	<b>15.58</b>
5.	Lucie van Delden	zpc Stadskanaal	17.00	8800910	<b>15.75</b>
6.	Rianne Stollenga	Ducdalf	15.25	8804194	<b>17.17</b>

Dames Masters 25+, Dames

1.	Marcelle Zuur	Het Y	14.06	8302666	<b>13.53</b>
2.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	14.80	8400766	<b>15.29</b>
3.	Ariane Redecke	Aquapoldro	17.20	8202288	<b>16.11</b>
4.	Mirjam Minderhoud	Zignea	16.36	8301398	<b>16.47</b>
5.	Maria van Schagen	ZV De Bron	20.00	8202142	<b>19.95</b>
NG	Tjitske Ponne	HZ&PC Heerenveen	16.68	8000862	

Heren Masters 25+, Heren

1.	Dennis Boek	De Forel	13.32	8202325	<b>13.41</b>
2.	Rudy de Jong	De Forel	13.07	8301061	<b>13.76</b>
3.	Erik Wietzes	Ducdalf	14.22	8001741	<b>14.72</b>
4.	Henk Bultena	Ducdalf	14.87	8402995	<b>15.10</b>

Heren Masters 30+, Heren

1.	Rene Beens	Deltasteur	14.00	7800045	<b>12.81</b>
2.	Arjan Aalbers	Swol	12.30	7500001	<b>12.88</b>
3.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	12.30	7801241	<b>13.06</b>
4.	Rik Bouwman	Scm	13.25	7700157	<b>13.51</b>

Dames Masters 30+, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	14.00	7600230	<b>13.97</b>
2.	Alice Meijer	De Pinquin	14.86	7500370	<b>14.90</b>
3.	Rebanna Jager	De Pinquin	17.00	7901394	<b>15.33</b>
4.	Mirjam Kalksma	HZ&PC Heerenveen	15.90	7701056	<b>15.68</b>
5.	Thyrza Drost	De Hokseberg	15.00	7600974	<b>15.73</b>
6.	Ingrid Prins	De Pinquin	16.13	7801170	<b>16.55</b>

Dames Masters 35+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	14.80	7100602	<b>13.88</b>
2.	Saskia van Dijk	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	14.36	7400722	<b>15.10</b>
3.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	15.72	7400130	<b>15.59</b>
4.	Miranda Ridderbos	Bubble	16.30	7300748	<b>15.93</b>
5.	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	18.37	7300476	<b>19.13</b>

Heren Masters 35+, Heren

1.	Arjen Kervezee	Het Y	13.20	7000563	<b>12.79</b>
2.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	14.00	7200941	<b>13.74</b>

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Heren Masters 40+, Heren

1.	Paul de Boer	AZC de Amer	12.50	6801413	<b>12.88</b>
2.	Lucas Ridderbos	Bubble	13.13	6700795	<b>13.43</b>
3.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	16.00	6501427	<b>13.60</b>
4.	Rene Bakker	De Forel	13.94	6501245	<b>14.16</b>
5.	Roelof Broekman	De Spatters	14.06	6800155	<b>14.63</b>
6.	Martin Hassing	De Forel	15.00	6501415	<b>14.70</b>
7.	Marco v.d. Werf	Zignea	17.20	6901513	<b>16.91</b>
8.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	16.41	6701227	<b>17.23</b>

Dames Masters 40+, Dames

1.	Hanny Rotteveel	Zignea	16.00	6600538	<b>15.38</b>
2.	Sandra Varkevisser	W.Z. & P.C. Triton	16.00	6900876	<b>15.56</b>
3.	Anne van der Meer	de Valken	17.00	6700580	<b>15.66</b>
4.	Ilse Vos	De Hokseberg	15.12	6800644	<b>15.76</b>
5.	Hetty Smalheer	Scm	16.09	6700352	<b>16.64</b>
6.	Petra Voesten	Zignea	20.00	6600596	<b>17.48</b>
7.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	18.00	6800742	<b>17.54</b>
8.	Haya Mellema	Aquapoldro	20.32	6600482	<b>20.53</b>

Heren Masters 45+, Heren

1.	Ernst van den Ende	Dwt	15.00	6201105	<b>12.27</b>
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver Almere	13.62	6300997	<b>13.87</b>
3.	Perry Dekker	ZV De Bron	16.75	6201081	<b>16.49</b>
DIS	John Dam	Zignea	16.00	6000915	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Marcel Stroet	ZV De Bron	13.80	6400929	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG	Theo Bakker	Trivia	13.00	6401231	
NG	Onno Lefevere	ZV De Bron	13.55	6400459	

Dames Masters 45+, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	16.00	6200384	<b>15.32</b>
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	16.40	6200366	<b>16.64</b>
3.	Annemiek Meijburg	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	16.85	6300462	<b>16.82</b>
4.	Joke Burgers	Oostdobbers	18.95	6000226	<b>19.13</b>
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	23.73	6400404	<b>23.88</b>

Dames Masters 50+, Dames

1.	Marleen de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	15.82	5800168	<b>16.16</b>
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	20.00	5600100	<b>17.23</b>
3.	Willy Schoenmaker	Dwk	20.00	5900254	<b>19.84</b>

Heren Masters 50+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	13.86	5600413	<b>14.03</b>
2.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	14.80	5700347	<b>15.05</b>
3.	Adrie van der Gracht	Oeza	17.50	5700485	<b>17.60</b>
4.	Rene Groot	ZV De Bron	17.73	5900617	<b>19.27</b>

Dames Masters 55+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	18.00	5200024	<b>16.30</b>
----	--------------------	-----	-------	---------	--------------

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Dames Masters 60+, Dames

1. Irene de Boer	ZV De Bron	23.82	4600002	<b>22.89</b>
2. Adrie Oostendorp	ZV De Bron	28.86	4900024	<b>29.77</b>

Dames Masters 65+, Dames

1. Greet Brehler-middag	Hatto Heim	25.00	4400004	<b>20.58</b>
2. Leny Kamp	Aquapoldro	25.00	4400008	<b>24.56</b>

Dames Masters 70+, Dames

1. Jeltje van Bergen	De Pinquin	19.20	3500002	<b>19.84</b>
----------------------	------------	-------	---------	--------------

Heren Masters 70+, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	17.00	3700021	<b>17.39</b>
2. Pieter Scharphorn	Neptunus	20.67	3800037	<b>20.59</b>

Programmanr. 7  
17.5.09 - 15:30

400m vrije slag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
<b>Heren Pre-Masters, Heren</b>				
1.	Dalibor Stojakovic	Scom	4:53.71 8603003	<b>4:46.02</b>
2.	Jory van der Gracht	Oeza	4:46.90 8701097	<b>4:57.42</b>
3.	Albert Dijkma	JZ&PC	5:35.39 8700711	<b>5:33.93</b>
NG	Marcel v/d Laan	Bubble	4:50.00 8501507	
<b>Dames Pre-Masters, Dames</b>				
1.	Saskia Ouwendijk	De Aalscholver Almere	5:19.46 8703066	<b>5:13.42</b>
2.	Charlotte Wegman	Ten Boer	5:56.34 8503170	<b>6:05.56</b>
3.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	7:07.15 8803172	<b>6:57.10</b>
<b>Dames Masters 25+, Dames</b>				
1.	Monique Stant	Bubble	5:25.00 8201592	<b>5:20.79</b>
2.	Helena Jongema	Oeza	5:35.00 8000550	<b>5:39.39</b>
3.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	6:00.00 8402632	<b>5:48.61</b>
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	6:27.90 8101530	<b>6:27.07</b>
5.	Annie Beugel	Neptunus	7:25.35 8302710	<b>7:44.12</b>
DIS	Angelique Rotteveel	De Hokseberg	6:11.72 8402090	
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				
<b>Heren Masters 25+, Heren</b>				
1.	Sander Leenslag	Scom	4:52.97 8401385	<b>5:03.47</b>
2.	Michel Wigbers	Dwt	4:55.00 8001743	<b>5:09.34</b>
3.	Ranko Stojakovic	Scom	5:14.31 8201683	<b>5:17.33</b>
4.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	5:47.74 8302609	<b>5:44.95</b>
5.	Bart Dijk	Neptunus	6:43.76 8002141	<b>6:39.41</b>
<b>Heren Masters 30+, Heren</b>				
1.	Erwin Zuidervelt	Dok	4:50.88 7501015	<b>5:01.43</b>
2.	Marc van Hulzen	Zignea	6:20.00 7501299	<b>6:27.93</b>
3.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	6:56.31 7601405	<b>6:42.44</b>
NG	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	5:25.00 7600749	

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Dames Masters 30+, Dames

1. Margriet Leeffers	Deltasteur	6:33.47	7800448	<b>6:19.20</b>
----------------------	------------	---------	---------	----------------

Dames Masters 35+, Dames

1. Marleen Vos	Aquapoldro	5:10.00	7400598	<b>5:03.45</b>
2. Angeline Hamstra	Scom	6:16.41	7200782	<b>6:24.27</b>

Heren Masters 35+, Heren

1. Oscar van Holsteyn	Aqua Amigos	4:59.81	7100373	<b>4:49.33</b>
2. Heiner Stevens	Zignea	5:46.10	7201299	<b>5:46.10</b>

Heren Masters 40+, Heren

1. Erik Wetsteijn	Swol	5:10.00	6501019	<b>5:36.77</b>
2. Hayo v.d. Werf	Het Y	5:33.28	6701085	<b>5:50.53</b>
3. Jan Reiffers	Ducdalf	5:55.73	6601243	<b>6:05.95</b>

Dames Masters 40+, Dames

1. Laura Staal	Oceanus	5:15.00	6700358	<b>5:12.81</b>
2. Kristien van de Moortel	SHARK	5:57.48	SHARK/315/6	<b>5:56.45</b>
3. Francina Eggers	ZV De Bron	6:00.00	6500062	<b>6:04.25</b>
4. Conny v. Velden	Az&pc	7:07.77	6500446	<b>6:30.89</b>
5. Lenie Veldhuizen	De Forel	8:20.00	6800476	<b>8:22.12</b>

Heren Masters 45+, Heren

1. Marcel Stroet	ZV De Bron	5:01.88	6400929	<b>4:48.93</b>
2. Edzo Huisman	Aquapoldro	5:11.14	6301029	<b>5:09.94</b>
3. Jan Wierenga	De Aalscholver Almere	5:12.00	6400843	<b>5:10.34</b>
4. Jan Smalheer	Scom	5:46.14	6400701	<b>5:36.69</b>
5. Bart de Graaf	Dwt	6:28.20	6100899	<b>6:10.37</b>
6. Perry Dekker	ZV De Bron	7:08.28	6201081	<b>7:14.70</b>
7. Michiel Tonsbeek	Dwt	7:34.02	6000889	<b>7:15.92</b>

Dames Masters 45+, Dames

1. Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	6:34.08	6000116	<b>6:27.60</b>
2. Marjan Spoelstra	Swol	6:26.31	6000236	<b>6:30.20</b>
3. Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	7:31.86	6100296	<b>6:44.78</b>

Dames Masters 50+, Dames

1. Margriet Pasma	Ten Boer	5:58.43	5500088	<b>6:00.10</b>
2. Janny van Eijk	ZV De Bron	6:11.79	5800022	<b>6:20.22</b>
3. Tonny den Braber	Scom	7:10.07	5700022	<b>7:05.89</b>

Heren Masters 50+, Heren

1. Henk Slomp	De Pinquin	5:18.19	5500359	<b>5:16.05</b>
2. Wim de Lange	Electrolux AZC	5:45.00	5800533	<b>5:30.86</b>
3. Rene Groot	ZV De Bron	6:45.54	5900617	<b>6:42.06</b>
4. Klaas Landeweer	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	7:10.00	5600163	<b>7:00.15</b>

Dames Masters 60+, Dames

1. Marja van der Meer	Neptunus	6:45.00	4700014	<b>6:45.57</b>
-----------------------	----------	---------	---------	----------------

ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Heren Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	5:00.17	4700107	<b>5:00.69</b>
2. Joop Draaisma	Dz&pc	6:00.25	4600155	<b>5:54.13</b>
3. Han Roos	ZV De Bron	6:17.96	4500081	<b>6:15.87</b>

Heren Masters 65+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	5:48.07	4300109	<b>5:51.15</b>
--------------	-----	---------	---------	----------------

Heren Masters 70+, Heren

1. Nico Geers	Van Uden-De Gouwe	5:39.00	3800007	<b>5:30.15</b>
---------------	-------------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 8  
17.5.09 - 16:55

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
80 - 99 jaar, Heren			
1.	Sport Club Oude Maas 1	Scom	1:45.80
	Jeroen Leenslag 88	26.83	Ranko Stojakovic 82
	Sander Leenslag 84		Dalibor Stojakovic 86
80 - 99 jaar, Gemengd			
1.	Ducdalf 1	Ducdalf	2:08.00
	Martine Heres 87	32.38	Helma Kramer 87
	Jeroen Zwart 88		Danny Jannenga 88
lft 100 - 119, Heren			
1.	Bubble 1	Bubble	1:48.70
	Mark Rogaar 88	24.32	Martijn Kruizinga 86
	Lucas Ridderbos 67		Marcel v/d Laan 85
lft 100 - 119, Gemengd			
1.	zpc Stadskanaal 1	zpc Stadskanaal	2:04.00
	Margo Kruithof 87	32.54	Lucie van Delden 88
	Wilfred Roossien 86		Erik Veltman 72
lft 120 - 159, Heren			
1.	Ducdalf 1	Ducdalf	2:12.00
	Erik Wietzes 80	40.59	Jan Reiffers 66
	Paul Jansen 63		Henk Bultena 84
lft 120 - 159, Dames			
1.	W.Z. & P.C. Triton 2	W.Z. & P.C. Triton	2:08.00
	Jennifer Go 84	33.29	Caroline Schreuder 67
	Sandra Varkevisser 69		Femke Bosma 81



ZMC deel 7  
grootebroek, 17.5.2009

---

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Ift 120 - 159, Gemengd

1.	Sport Club Oude Maas 2		Scom		2:08.60		<b>2:13.60</b>
	Hetty Smalheer	67	37.73	Angeline Hamstra		72	
	Rik Bouwman	77		Jan Smalheer		64	
DIS	Zignea 2		Zignea		2:23.00		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
	Elly Kiestra-Broertjes, Marco v.d. Werf, Mirjam Minderhoud, Heiner Stevens						
DIS	Oeza 1		Oeza		2:15.87		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>						
	Pauline Heus, Adrie van der Gracht, Joyce ten Cate, Jory van der Gracht						

Ift 160 - 199, Gemengd

1.	W.Z. & P.C. Triton 1		W.Z. & P.C. Triton		2:16.00		<b>2:10.89</b>
	Ellen Parma	62	36.82	Francine Sommer		62	
	Lambert Morsink	65		Paul Bunnik		56	
DIS	Zignea 1		Zignea		2:15.00		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
	Marc van Hulzen, Hanny Rotteveel, John Dam, Petra Voesten						

Ift 160 - 199, Heren

DIS	Dwt 1		Dwt		2:10.00		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
	Ernst van den Ende, Michiel Tonsbeek, Bart de Graaf, Michel Wigbers						